

とうかい

Vol.32
平成20年
秋号

表紙写真募集 のお知らせ

皆さんによる各務原市内の風物
と写真を広報誌の表紙としてご紹介
したいと思います。次号の募集につ
いては、11月下旬の予定です。たく
さんのご応募をお待ちしてお
ります。

各務原市内で撮影されたウマオイとコスモスをご提供いただきました

広報誌 **とうかい** を
完全リニューアルしました!

INDEX

けがをしたら2/6
整形外科医長 田畑 出(たばたいずる)

個人情報の保護について3/6
診療情報管理士 澤木 芳一

食欲の秋 3/6
管理栄養士 和田倫子

ごきげんよう! ホームドクター 4.5/6
鵜沼中央クリニック・五島医院・
坂井歯科医院・中村歯科クリニック・ふかざわ歯科医院

お知らせ など2/6

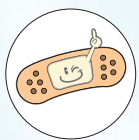
公立学校共済組合 東海中央病院

基本理念

「最高の誠意」「最善の医療」

基本方針

- ①患者さま尊重の医療
- ②診察機能の向上
- ③健全経営の維持



けがをしたら



整形外科医長
田畑 出 (たばた いずる)

擦り傷、切り傷、刺し傷、犬猫の噛み傷などけがにもいろいろありますが、病院を受診する前にしておいて欲しいことがあります。

まず、落ち着きましょう。つぎに傷口より先のほう、指のけがなら指先、手のけがなら指全体が動くか、しびれるか、感覚が鈍いかをみてください。動かない、異常にしびれるなどあれば受診を考えてください。

つぎに、家でできることをしましょう。傷口を洗いましょう。砂地、砂利などのあるところで転倒でのけがでは傷口に砂などが付着しています。感染の元ともなりますので除去しましょう。洗うのは普通の水道水でかまいません。日本の水道水は蛇口までごくわずかながら塩素が入っており、ほぼ清潔なものと考えてよいでしょう。

また、犬猫に噛まれたりひっかかれたりした傷のときはさらにしっかり洗ってください。水道水を流しっぱなしにして洗い続けましょう。洗浄後は傷の圧迫で止血をしましょう。

この際、ティッシュペーパーは溶けてしまって傷口にこびりついたりするので、タオルやハンカチで押さえるようにしましょう。どうしてもティッシュペーパーしかないというようであれば、まるめて抑えるのではなくキチンとおリたたんであてたほうがよいと思います。ニコチンの血管収縮作用を考慮のことでしょうが、年配の方では、傷口にタバコをほぐしたものをまいてこられる方もいらっしゃいますが、やめておいたほうがよいでしょう。圧迫は傷口全体をおさえるように、指の場合は指全体を握るように圧迫します。指のけがのとき、指の根元をタコ糸などで縛り付ける方もいらっしゃいますが、他の組織のダメージともなりますのでやめておいたほうがよいと思います。

傷が皮膚の下の脂肪までいたっているようであれば縫合が必要となってきますが、表層のものであれば消毒、傷の保護で経過をみるのがたいがいです。

病院でも痛みなしに傷の処置をすることはできません。泥まみれの擦り傷のままいらしてもまず水道水で洗います。麻酔も注射麻酔なので痛いことには変わりありません。小さいお子さんのけがでは、パニック状態のお母さんもままいらっしゃいますが、まず落ち着いて下のように考えてみてください。

必
見

けがをしたら



の順で判断してみてください。

個人情報保護について

今回は個人情報を利用した病院における個人情報の保護について二点ご説明します。病院では、研究の資料や学会等の発表に患者さんの病気の情報が必要になります。そのとき、どの部分までの個人情報が必要でしょうか。患者さんの性別、年齢は必須情報でしょう。しかし、氏名となると全く必要がありません。その他の個人情報で公にできるのは、病気の種類によっては過去の労働形態、生活習慣歴等でしょう。学会は医療関係者だけの世界ではありますが、氏名表示は個人情報の保護の観点から許されない行為として表示していません。学会での発表は、医学の進歩、強いては人類の幸福発展のためには必要なことです。しかし、このように個人情報の保護に取り組んでいます。そしてもう一点は、患者さんの呼び出しです。患者さんの氏名をそのまま使用しています。個人情報を保護してないと思う方もみえるかも知れません。けれど、医療事故防止、患者さんの取り違い等の安全確保が最優先と考え、患者さんの確認に誤りがないよう氏名でお呼びしています。氏名の呼び出しにお困りの方はお気軽に窓口にお申し出ください。これからも当院は、個人情報の保護に全力を尽くしていきます。



診療情報管理士 澤木 芳一

次回は私が業務で接した制度についてご案内します。

COLUMN POCKET

秋

Autumn

食欲の秋

管理栄養士 和田 倫子

暑かった今年の夏も終わりを告げ、すっかり涼しくなりましたね。もうすっかり秋です。読書の秋、運動の秋といろいろありますが、最初に思いつくのはやはり“食欲の秋”なのではないでしょうか。

今は季節感なく、スーパーに行けばいろんな食品が手に入りますが、やはり旬の物が一番。味もさることながら、その栄養価も旬が一番なんです。

そんな旬の食材を食べない手はないですね?!

せっかく食べ物がおいしい時期ですから、旬のものを食べてみませんか?



松茸

秋の味覚の王様といえば、松茸ではないでしょうか。日本人なら誰でも喜ぶその香りは“マツタケオール”とよばれる松茸にだけ含まれる成分。豊富な食物繊維は便秘予防だけでなくコレステロール低下作用があります。



栗

主成分はでんぷん(糖質)。ウィルスの抵抗力や肌の健康を保つビタミンCが豊富。でんぷんに包まれているので壊れにくいのが特徴。ビタミンB₁、カリウムが豊富。



さんま

ビタミンB₁₂やビタミンA、DHA、EPA、良質のたんぱく質を豊富に含む。秋のさんまは特に脂がのっているため、消化を助ける大根おろしと一緒に食べるとさっぱりいただける。



根菜類

さつまいもをはじめ、里芋、ごぼう、レンコン、ニンジン等があります。体を温める効果があり、これからの時期にはぴったりですね。食物繊維やビタミンCを豊富に含みます。

この他にも

秋の味覚はまだまだ沢山あります。

収穫の秋、自然の恵みを存分に味わいたいですね。



ごきげんよう!ホームドクター2

厚 生労働省は「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行なう」という医療機関の機能分担推進を掲げています。当院は、かかりつけ医と地域の病院がスムーズな連携を取りながら、地域の皆様に安心できる医療を提供する地域医療連携システムをめざしています。

ふ だんは自分の健康状態の相談ができ日頃から信頼できるかかりつけ医に診察をしていただき、診療により専門的な検査や治療が必要となれば、当院がかかりつけ医と患者さまの医療情報を共有することで、的確な医療を提供し、無駄な待ち時間や同じ検査の繰り返しなどを省きます。

当院と連携を
とられている
登録医の先生方を
随時ご紹介します。

鵜沼中央クリニック

TEL 385-1155
FAX 385-1166

登録医名 長縄 伸幸 住所 〒509-0135 鵜沼羽場町3-33

診療科 外科・内科・整形外科・
小児外科・リハビリテーション科

資格 日本外科学会認定医
東洋医学専門医
日本医師会認定スポーツ医

診療日 午前9:00～12:00
午後4:00～7:30

休診日 木・土曜日午後・日曜・祝祭日

皆様の生活丸ごと支援できる
総合医をめざします。

理事長あいさつ

特定医療法人 フェニックス
社会福祉法人 暖家
理事長 長縄伸幸



私どもの法人は、私の生涯の地である各務原市に昭和63年に外科系有床診療所鵜沼中央クリニックとして出発（出航）しました。その当時としてはモダンなクリニックで、アニメの「宇宙戦艦ヤマト」と地元で評判になり、私を院長（院長）とスタッフが時には愛称を込めて呼んでくれました。地域医療に情熱を注ぐに従い、やがて、在宅医療に魅せられ、平成3年より看護師・リハビリ職員と本格的な在宅ケアを始めました。当時のお年寄りが在宅で療養する環境は大変難しく、真冬に寒い部屋で寝かせ、体温は35度以下の超低体温で、入院を勧めるひとすじの涙を流して喜びを表した昔なじみのお年寄りを見た時は、今までの医学の枠を超えた衝撃でした。介護される人にも介護する人にも温かい手をさしのべるべく、平成6年に老人保健施設サンバレーかみ野（150床）を開設しました。その後、新たに参加したスタッフとともに患者さんや家族の視点で私たちに何が出来るか（Yes, we can! 何でも言ってください。私たちが一緒にがんばります）を模索し、少しずつその思いを地域の皆様のご協力で実践してきました。その姿が今のフェニックスグループですが、今後も時代の求めに応じて、私どもは変化（進化）しつづけていかなければならないと思います。21世紀は自然（老化・病気・社会）との共生（予防・共存・世代間融合）が課題といわれています。私どもも、人類の究極的願望であるAnti-aging medicine（抗加齢医学）の実践や地域住民が私欲を捨てて支えあってきた日本の良き村社会の再生（21世紀型地域社会の創設）に皆様とともに全力を注ぎたいと思います。

URL <http://www.phoenix-g.jp/01clinic/index.html>

五島医院

TEL 384-0122
FAX 370-5438

登録医名 五島 英一 住所 〒509-0104 各務おがせ町9-3

診療科 内科
診療日 午前8:00～12:00
午後5:00～7:30

休診日 水曜日午後
日・祝祭日

駐車場 15台

当院は糖尿病などの生活習慣病の管理と訪問看護・診療による在宅医療を主体に診療をしています。

生活習慣病では糖尿病の他、高血圧、心臓病、脳梗塞などの疾患や今年から始まったメタボ検診でも専任の管理栄養士や看護師（糖尿病療養指導士）が、食事や運動などの生活習慣のアドバイスを行っています。

また、在宅医療では高齢等のため通院が困難になった患者さん宅に伺っています。

いずれも東海中央病院とは密接な連絡をとりながら、地域医療に取り組んでいます。

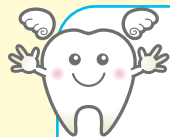


URL <http://www.kakamigahara.gifu.med.or.jp/member/32goshima.html>



歯科医院の
紹介です!

ごきげんよう!ホームドクター-2



坂井歯科医院

登録医名 坂井 宏康

住所 〒504-0018 那加西市場町2-81

診療科 一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正・
インプラント・在宅歯科（往診）

診療日 午前9:00～12:00

午後3:00～7:00

休診日 木・日曜日、祝祭日

駐車場 10台

TEL 382-0007

FAX 382-2606



「痛くない歯科治療」が当医院の理想です。
お口の中の状態を、お互いに十分理解したうえで、患者
さんの希望、体調を考慮しながら一緒に治療を進めます。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/naka/sakai/index.htm>



中村歯科クリニック

登録医名 中村 一

住所 〒509-0126 鵜沼東町3-173
JR鵜沼駅 徒歩4分 名鉄新鵜沼駅 徒歩5分

診療科 一般歯科・小児歯科・矯正・
インプラント治療・往診

診療日 午前9:00～12:00

午後2:00～6:00

休診日 木・日曜日、祝祭日

駐車場 13台

TEL 384-8148 **FAX** 379-1050



治療室の窓越しに毎日犬山城を眺め、はや開院して32年になります。地域の患者さんから患者さんへのご紹介をいただき現在に至っております。当初より予防に重きをおき、一口腔単位にての総合的歯科治療を理想とし、インプラント治療、審美歯科等幅広く実践しております。近年、医療も高度化し、またQOLの高まりに伴い患者さんの要求度も高くなってきております。従いまして、より高度な診断技術ならびに治療を必要とされる場合は、中核病院である東海中央病院との病診連携のご協力のもとで診療しておりますので、安心してご利用頂けるものと思います。

URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/unuma/nakamura/index.htm>



ふかざわ歯科医院

登録医名 深澤 達哉

住所 〒509-0132 鵜沼西町1-613-3

診療科 一般歯科・小児歯科・矯正・インプラント治療

診療日 午前9:30～12:00

午後2:30～7:00

（但し土曜は午後5:00まで）

休診日 木・日曜日、祝祭日

（但し祭日のある週は木曜診療あり）

駐車場 7台

TEL 379-0321

FAX 379-0320

当院は健康の側から見て病気の予防や対処法、今の健康をもっと良い状態に保つためのヘルスプロモーション（自分の体は自分で守る）という健康観を持っていただきたく、その手助けとして利用していただければと思います。



URL <http://www.kakamigahara-dent.gr.jp/unuma/fukazawa/index.htm>

東海中央病院内勉強会プログラム 平成20年度

◆NST勉強会プログラム

NSTチェアマン 佐藤榮作

第6回 10月9日(木) 17:45～18:45

東海中央病院大会議室

『摂食・嚥下障害の基礎

～摂食・嚥下障害の基礎と

訓練方法や口腔ケアなどの管理について紹介～』

第7回 12月11日(木) 17:45～18:45

東海中央病院大会議室

『PEG～PEGの基礎知識、管理、

トラブル対処について(固型化の実際)

固型化栄養も併せて紹介～』

NSTとは栄養サポートチーム(Nutrition Support Team)の略語であり、栄養療法を浸透させ、基本的医療を病院内に確立させるためのチーム医療を指します。栄養管理はすべての疾患治療に共通する最も基本的な医療です。

◆緩和ケア勉強会

第6回 11月26日(水) 17:30～18:45

東海中央病院大会議室

『緩和ケアにおける家族へのケアについて』

澤井美穂 副看護部長

第7回 12月17日(水) 17:30～18:45

東海中央病院大会議室

『患者や家族と向き合うということ』

宮田和子 心療内科部長



第4回 緩和ケア勉強会 7月30日の模様

看護師募集



詳しくは以下の連絡先(看護部)までご連絡ください。

TEL(058)382-3101

FAX(058)382-1762

「7対1看護」を 取得しました



東海中央病院では、2008年8月の看護配置実績で、9月より「7対1看護」を取得しました。

これは一般病棟入院基本料の看護職員配置基準で、24時間平均して入院患者7人に対し看護職員1人が看護を受け持つことを意味します。

これを機会として、さらなる業務改善に取り組み、安全・安心な看護を行うことはもちろん、1人ひとりの看護師が、患者さまとご家族の立場にたった看護サービスの向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。また、私たち看護師にとっても働きやすい環境作りに努めていきます。



とうかい Vol.32 2008秋号

発行/〒504-8601 各務原市蘇原東島町4丁目6番地2

公立学校共済組合 **東海中央病院**

TEL(058)382-3101 FAX(058)382-1762

URL <http://www.tokaihp.jp>

発行人/病院長 渡邊 正

発行/年4回

初診・再診受付時間 8:30～11:30/毎週土・日曜日祭日全科休診

お願い 保険証等の提示

月に一度は保険証・医療証等を保険証提示窓口に提示してください。